

sur certaines musiques. Répercussions graves sur l'organisme, effets psychologiques, psychiques, influences sur le mental, dangers spirituels (messages subliminaux, occultisme et satanisme). Les preuves sont là, documents et enquêtes à l'appui. Illustré. Ft 14,5 x 20,5 cm – 54 p.

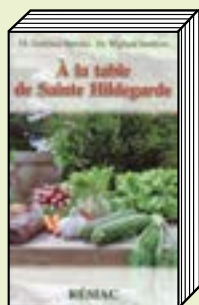


ABÉCÉDAIRE DE LA SANTÉ (L') Hildegarde de Bingen

2^e édition, revue, corrigée et augmentée d'un index des remèdes

Corinne Graux – code 011676 **26 €**

L'auteur, *naturopathe*, est initiée très tôt à l'hygiène de vie révélée par sainte Hildegarde. Se basant sur les traductions allemandes **fidèles aux écrits latins originels de la sainte**, elle nous offre **336 pages de recettes adaptées à tous nos maux du quotidien** : le fenouil pour la vue, l'elixir de persil pour le cœur, le lierre terrestre pour les acouphènes, la pulmonaire pour l'asthme... Un tableau indique les aliments recommandés, et ceux déconseillés. **Recherche alphabétique à partir d'une maladie ou d'un organe. Nouveau : un index des remèdes termine l'ouvrage. Très pratique.** Format 14,5 x 21,5 cm – 344 pages – Couverture couleurs pelliculée.



A LA TABLE DE SAINTE HILDEGARDE

Drs G. Hertzka et Wighard Strehlow

code 011599

28,50 €

La Sainte décrit ici avec précision le « caractère subtil » des aliments, aromates et épices, reçu par révélation divine et indique leurs indications thérapeutiques. Avec 50 p. de recettes culinaires et 2 index (un par aliment, un par maladie). Format 13,5 x 21,5 cm – 360 pages.



LITHOTHÉRAPIE CHRÉTIENNE DE SAINTE HILDEGARDE DE BINGEN (LA)

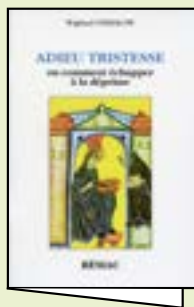
Dr Wighard Strehlow – Traduit de l'allemand par
Jacqueline Dera-Fischer – code 011635

22 €

Pour Hildegarde de Bingen (1098-1179), les minéraux font partie du trésor thérapeutique de l'humanité. Malheureusement, les écrits médicaux de la sainte sont tombés dans l'oubli pendant les huit cents dernières années et, avec eux, les propriétés thérapeutiques des minéraux. C'est grâce au travail de pionnier entrepris par le Dr Gottfried Hertzka (1913-1997), qu'une pratique méthodique de la médecine hildegardienne a pu être mise en place après 1945. Il est à l'origine du renouveau mondial de la lithothérapie de sainte Hildegarde. **Dans**

cette nouvelle édition actualisée, les minéraux sont présentés de manière simple et claire, avec toutes les précisions nécessaires à leur utilisation dans la vie quotidienne. Chacun des vingt-trois chapitres présente un minéral décrit par Hildegarde, et comporte des informations d'ordre géologique et historique. Les applications thérapeutiques mises au point par les Drs Hertzka et Strehlow sur la base de considérations d'ordre médical et de leur longue expérience thérapeutique auprès de leurs patients, constituent toutefois la partie la plus importante de l'ouvrage. Format 13,5 x 21,5 cm – 216 pages, illustrations couleurs.



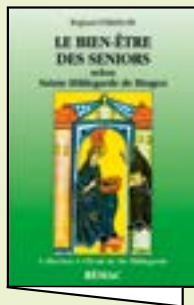


ADIEU TRISTESSE

à l'école de sainte Hildegarde – Traduit de l'allemand par
Jacqueline Dera-Fischer Dr Strehlow – code 011410

5 €

Depuis la nuit des temps, Hildegarde nous montre la voie de la libération de toutes nos nuits de l'âme : sa psychothérapie chasse déprime et dépression. Epeautre, psyllium, camomille pyrèthre, fenouil, réglisse, hysope, violette et même les pierres fines ont une étonnante action psychotonique. Vous voulez retrouver votre joie de vivre ? Retrouvez le chemin du Ciel à l'école de cette étonnante femme médecin de l'âme. Ft 12,5 x 19 cm – 32 pages.



BIEN-ÊTRE DES SENIORS (LE)

selon sainte Hildegarde de Bingen

Dr Wighard Strehlow – Traduction de Jacqueline Dera-Fischer
code 011612

7,50 €

Si la science actuelle se préoccupe de la santé de la population et de sa longévité, l'OMS tire la sonnette d'alarme par les études et statistiques qu'elle publie sur les maladies dites « de civilisation » qui concernent principalement les pays riches où l'on a enfin pris conscience de l'importance de l'alimentation pour la santé. Sainte Hildegarde de Bingen, moniale bénédictine (1098-1179) a reçu cette connaissance par révélations

divines, attestées par le Pape Eugène III. Son message a traversé les siècles et sa mise en pratique a confirmé son efficacité. L'auteur a lui-même fondé une clinique en Allemagne qui dispense des soins selon les préceptes de la sainte. **Vous trouverez énoncé ici l'art de vivre préconisé par sainte Hildegarde en vue de notre bien-être sur tous les plans, afin de goûter au mieux cet âge de la retraite, en préservant la verveur de nos facultés tant au niveau physique que psychique et spirituel.** Format 12,5 x 17 cm – 64 pages.

**Sainte
Hildegarde**